

# 2025年5月

25年4月							25年6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				29	30					

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	2 19:00 ムエタイクラス クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	3 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~12:00 松本 13:30~19:00 小林 19:00 閉館
4 担当 久保田	5 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00 閉館	6 クラス担当 10:00~ 19:00 海野 19:00 閉館	7 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	8 19:00 K-POPダンス 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	9 19:00 ムエタイクラス クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	10 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 安藤 14:30~ラスト 小林
11 担当 長坂	12 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~ラスト 田村	13 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	14 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	15 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	16 19:00 ムエタイクラス クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	17 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 海野 14:30~ラスト 小林
18 担当 海野	19 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~20:00 長尾 20:00~ラスト 長坂	20 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	21 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	22 19:00 K-POPダンス 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	23 19:00 ムエタイクラス クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	24 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 海野 14:30~ラスト 小林
25 担当 長坂	26 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~ラスト 田村	27 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	28 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	29 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	30 19:00 ムエタイクラス クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	31 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 安藤 14:30~ラスト 小林
1	2	メモ				