

2025年4月

25年3月							25年5月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	
30	31						30	31						

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	2 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	3 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	4 クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	5 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 安藤 14:30~ラスト 小林
6 担当 海野	7 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~ラスト 海野	8 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	9 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	10 19:00 K-POPダンス 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	11 クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	12 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 海野 14:30~ラスト 小林
13 担当 久保田	14 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~ラスト 田村	15 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	16 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	17 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	18 クラス担当 13:30~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	19 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 安藤 14:30~ラスト 小林
20 担当 長坂	21 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~20:00 押尾 20:00~ラスト 長坂	22 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	23 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	24 19:00 K-POPダンス 20:00 パンチ・キック基礎クラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	25 ~17:30 休館 定期清掃(18:00~通常クラス)	26 11:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 10:00~14:30 海野 14:30~ラスト 小林
27 担当 長坂	28 クラス担当 10:00~19:00 小林 19:00~20:00 松本 20:00~ラスト 長坂	29 20:00 ハード&スキルアップクラス クラス担当 10:00~20:00 安藤 20:00~ラスト 長坂	30 20:00 マスキッククラス(軽い実践) クラス担当 13:30~18:00 松本 18:00~ラスト 海野	1	2	3
4	5	メモ				